



広報

いせ

2016  
7/15号  
No.193



歩いて、貯めて、交換できる

けんこ  
「いせ健幸ポイント」  
が始まります!!

～参加者募集のお知らせ～

いくつになっても自分らしく生き生きとした生活を送るためには、健康を維持することが大切です。市では皆さんの健康づくりを応援するため「いせ健幸ポイント」を始めます。

体を動かすことが少ない人、運動に興味がない人、「いせ健幸ポイント」にチャレンジして、健康とポイントを手に入れましょう!!

地域包括ケア推進課

- ☎ 21-5707 (健幸ポイント専用)
- ☎ 21-5611 (地域連携係)
- ☎ 21-5583 (包括支援係)
- FAX 20-8555



“winpy”

運動を通して健康へと羽ばたき  
ポイントももらって  
ダブルの幸せ!

健康とポイントを  
Get!  
ダブル  
Wで取ります!

健幸ポイント  
イメージキャラクター  
「ウィンピー」



「いせ健幸ポイント」  
とは?

歩数計(無料進呈)を着けてのウォーキングや、市が指定するプログラムへの参加、健康診断の受診など、健康づくりに関する取り組みを行うことでポイントが貯まり、貯まったポイントは「伊勢ポイントカードお買い物券」や「全国共通商品券」などに交換することができる仕組みです。

今年度の取り組み期間

9月～平成29年1月末の5カ月間

※2年間継続して取り組むことができます。

※詳細については、  
2～3ページをご覧ください。

# 「いせ健幸ポイント」にチャレンジしよう！

## 健康で輝くあなたを目指しましょう！

「いせ健幸ポイント」は、無理なく簡単に取り組めるため、自分のペースで継続することができます。皆さんの参加をお待ちしています。

### なりたい自分に変身

自分に合った目標コースを選び、パソコンやスマートフォンなどを使って、取り組み状況を確認したり、アドバイスを受けたりすることができません。

### なりたい自分【目標コース】

#### 寝たきりにならないぞコース

- いつまでも動ける体をつくりたい
- 60～80代の男女



#### ダンディコース

- 10年前の体形に戻りたい
- 40～60代の男性



#### 美bodyコース

- 美しく衰え知らずの体を目指したい
- 40～60代の女性



#### バードトレーニングコース

- スポーツのための基礎体力づくりを行いたい
- 40～60代の男女



4種類の中から自分に合ったコースを選びます。



### ポイントを貯めて交換

ポイントを貯める方法は5つあります。(表1参照)  
最大1万ポイントを貯めることができ、貯まったポイントは「伊勢ポイントカード」で換算します。

「全国共通商品券」などに交換することができます。今年度のみ、1ポイント1円で換算します。

(表1) ポイントを貯めるには

	取り組み内容と貯まるポイント
がんばってますポイント	1カ月間の歩数が基準歩数を超えると、 <b>最大800ポイント/月</b> 貯まります
行きましたポイント	指定された対象プログラムに参加すると、 <b>最大200ポイント/月(20ポイント/日)</b> 貯まります
変わりましたポイント	BMI(肥満指数)または筋肉率が改善すると、 <b>最大1,000ポイント/3カ月</b> 貯まります
健診受けたよポイント	健康診断を受診すると、 <b>1,000ポイント/年(年1回)</b> 貯まります
入会したよポイント	指定された対象プログラムに入会すると、 <b>1,000または3,000ポイント(1回のみ)</b> 貯まります

最大10,000円相当のポイントが貯まるよ！



# 「いせ健幸ポイント」に参加しよう

## 参加条件

- 40歳以上の市民（今年度40歳になる人を含む）
- 9月の説明会（1時間30分程度）に参加（表2参照）
- 参加規約の同意（歩数計〔無料進呈〕の装着を含む）
- 利用者基本情報やライフスタイル情報などの登録
- 市が指定する対象プログラムや測定会への参加
- 歩数管理サービスへの利用登録、定期的な歩数計データの取り込み
- アンケートへの協力 など

<b>定員</b>	1,000人（応募多数の場合は抽選）
<b>参加費</b>	500円（事業登録料）
<b>応募期間</b>	7月15日（金）～8月10日（水）（必着）
<b>応募方法</b>	応募用紙に下記の事項を記入し、応募箱に投函



## 応募用紙への記入事項

- (1)氏名 (2)郵便番号 (3)住所 (4)電話番号  
 (5)生年月日（年齢） (6)説明会の参加希望日の番号（第4希望まで）  
 ※個人情報、本事業に係る目的以外では使用しません。

## 応募について

- 応募用紙は、7月15日（金）の新聞（朝刊）に折り込むチラシに付いています。また、市のホームページに掲載しています。
- チラシと応募箱は、募集期間中、同課、市役所本館・1階市民ホール、各総合支所、各支所、生涯学習センターいせトピア、福祉健康センター、サンライフ伊勢、伊勢図書館、二見生涯学習センター、二見公民館、小俣農村環境改善センター、小俣総合体育館、小俣図書館、ハートプラザみそのに設置しています。
- 応募は、郵送（〒516-8601 岩淵1丁目7-29）、ファクスでも受け付けます。
- 応募者には、後日案内通知を送付します。

（表2）参加者説明会日程表

	午前の部 9:15～12:00の間	午後の部 13:30～16:00の間	夜の部 19:00～20:30	場所
9月6日（火）	①	②	③	いせ市民活動センター北館（いせシティプラザ）
7日（水）	④	⑤	⑥	
8日（木）	⑦	⑧	⑨	
9日（金）	⑩	⑪	⑫	
10日（土）	⑬	⑭	⑮	
11日（日）	⑯	⑰	—	生涯学習センター いせトピア
12日（月）	⑱	⑲	⑳	
13日（火）	㉑	—	—	小俣公民館
14日（水）	㉒	㉓	—	
15日（木）	㉔	㉕	—	
16日（金）	㉖	㉗	—	ハートプラザみその

予算額 3,566万4千円（平成28年度スポーツ庁補助事業）



# 親子施設見学会

いよいよ、子どもたちが待ちに待った夏休みがやって来ます。夏休みは、子どもたちがいろいろなことを学ぶ絶好の機会でもあります。次のとおり、親子施設見学会を開催しますので、親子で夏の思い出をつくりませんか。



対象 小学生とその保護者

申し込み

7月19日

火

午前9時から、電話で各施設へ

## 伊勢志摩総合地方卸売市場

(西豊浜町 141-1)



伊勢志摩地方の台所である早朝の市場を探索し、普段は見ることのない「青果の競り」や「マグロの解体」などを見学します。

と き 8月4日(木)・23日(火)、6時30分～9時  
 定 員 各日60人(保護者を含み1組4人まで)  
 申込先 伊勢志摩総合地方卸売市場 (☎37-5050) (受付時間は9時～15時)

## 消防本部・防災センター

(楠部町 159-11)

消防車・救急車の見学や、放水体験などを通じ、防火・防災意識を高めます。

と き 8月10日(水)・18日(木)・19日(金)、10時～11時30分  
 定 員 各日30人(保護者を含む)  
 申込先 消防本部 総務課 (☎25-1206)



## 伊勢総合病院

(楠部町 3038)



病院には、医師・看護師をはじめ、診察・治療を支える多くの仕事があります。院内見学や看護の模擬体験などを通じ、医療に対する意識を高めます。

と き 8月18日(木)・23日(火)、14時～16時  
 定 員 各日15人(保護者を含む)  
 申込先 伊勢総合病院 総務課 (☎23-5111)

※いずれも先着順です。

(☎21-5540 FAX 21-5522)

## キャンドルナイト伊勢のボランティアを募集

### 集合時間

- ★設置・点灯…8月6日(土)・17時
- ★片付け ……8月7日(日)・7時

### 集合場所

岡本公園、伊勢河崎商人館、J A伊勢浜郷支店、新田排水機場(通町)

- ※設置・点灯の際は、着火口の長いライターを持参してください。通常のライターやマッチは不向きです。
- ※事前申し込みは不要です。直接、集合場所へお越しください。



# 翔べ 誰よりも高く 東海の空へ

2018 彩る感動 東海総体

平成30年度

## 全国高等学校総合体育大会

伊勢市での開催種目と日程が決定

観光振興課 (☎21-5542 FAX21-5522)

開催期間





平成30年7月26日(木)～8月20日(月) (総合開会式は8月1日(水))



平成30年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が、三重県・愛知県・静岡県・岐阜県・東海ブロックと和歌山県で開催されます。三重県では、昭和48年以来、45年ぶりの開催となり、総合開会式をはじめ、15種目が実施されます。

全国高等学校総合体育大会は、高等学校教育の一環として、高校生の健全育成、競技力の向上などを目的に学校対抗で開催されており、高校生最大のスポーツの祭典として開催されます。

### 市内で開催される競技種目・日程・会場

競技種目	日程 (平成30年)	会場
バレーボール (男子) 	7月26日(木)～30日(月)	県営サンアリーナ(メイン・サブ) 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 体育館
総合開会式	8月1日(水)	県営サンアリーナ(メイン)
陸上競技 	8月2日(木)～6日(月)	三重交通Gスポーツの杜 伊勢 陸上競技場
サッカー (男子) 	8月7日(火)～9日(木)	伊勢フットボールヴィレッジ ※四日市市、鈴鹿市、伊賀市と共催。
剣道 	8月9日(木)～12日(日)	県営サンアリーナ(メイン)

## ～勢田川を天の川に～

環境課内・100万人のキャンドルナイト伊勢実行部隊事務局

# キャンドルナイト伊勢 を開催します

「キャンドルナイト伊勢」は、今年が最後の開催になります。

キャンドルに彩られた日頃と趣の違う勢田川をぜひご覧ください。

**とき** 8月6日(土) 17時30分ごろ点灯

※荒天の場合は中止(延期なし)となります。

※中止の場合は、市のホームページとケーブルテレビ文字放送でお知らせします。

**ところ** 勢田川 (県伊勢庁舎～一色公園)

**内容**

- ★沿岸に、キャンドルを並べて点灯します。
- ★伊勢河崎商人館駐車場、河崎「川の駅」、二軒茶屋「川の駅」、一色公園では、生演奏ライブなどのイベントを開催します。

**お願い**

- ★環境配慮のため、なるべく自動車での来場はご遠慮ください。
- ★来場時には、自宅の消灯などの配慮をお願いします。





家庭と地域の力で

# 子どもが生き生きと輝く夏休みに!

学校教育課  
(☎22-7881 FAX)23-8641)

子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。安全で有意義な夏休みになるよう支援しましょう。

**子どもたちを取り巻く環境が変わってきています**

スマートフォンやSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の急激な普及などにより、子どもたちを取り巻く環境が変わってきています。

インターネットなどを通して、これまででは考えられなかった所との接点がある子どもにできている場合があります。子どもに起こっていることが大人に見えにくくなっています。



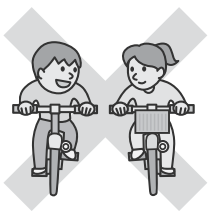
子どもたちの様子に気を配り、ちょっとした変化や心のサインを見逃さないようにしましょう。子どもたちが安心して過ごせるよう、危険な目に遭わないよう、地域ぐるみで子どもたちを見守っていきましょう。

**子どもたちが事故に巻き込まれないようにしましょう**

夏休み中は、自由に過ごせる時間が増えることで、子どもたちの行動範囲が広がる傾向があります。このことから、交通事故などの発生が心配されます。

伊勢市でも、子どもたちが関わった自転車事故が起これています。二人乗り・並進の禁止や停止線での一時停止など、交通ルールを守ることに、一度確認をお願いします。

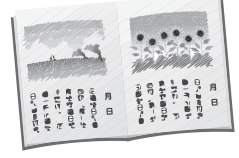
また、水遊びでの事故も心配されます。水遊びは楽しいものですが、注意を怠ると大きな事故につながる危険なものもあります。遊泳禁止区域では絶対に泳がないようにするとともに、水の事故が起これないように注意喚起してください。



**健康で生き生きとした生活を送るために**

長期の休みという解放感から、子どもたちの生活は不規則になりがちです。

子どもたちが夏休み前に立てた計画がきちんと実行できるよう見守りをお願いします。夏休みの課題の進み具合はもちろん、食事や睡眠時間などの生活の様子を把握し、子どもたちが健康で生き生きと過ごせるように、しっかりと支援しましょう。

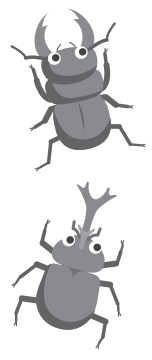


**夏休みならではの学習を**

読書や自由研究など、各校から出された夏休みの課題に時間をかけて取り組むことは、子どもたちの知的好奇心を満たし、確かな学力をつけることにつながります。

また、夏休みを利用して、趣味やスポーツに取り組むことや、芸術に触れること、野外で自然体験をすること、ボランティア活動や地域の行事に参加することも、子どもたちの個性を伸ばす上で貴重な経験です。

夏休みは、子どもたちが自らいろいろなことを学ぶ絶好の機会です。子どもたちの心と体が健康やかに成長する夏休みになるよう、家庭や地域の大人が連携して、しっかりと支援しましょう。







夏の山を  
楽しもう！



もう少し頑張ってから  
おにぎりを  
食べようかな？



えっ!!  
おにぎりが無い！



ああ…間違つて  
防災用リュックを  
持ってきてしまった…

# いせ市民活動センター パルティいせ情報

いせ市民活動センター(☎20-43385)

(FAX)20-43386

No.64

●いせ市民活動センター  
指定管理委託料  
約1192万4千円

●利用人数  
5万9866人  
(平成27年度)

## 市民活動で活躍のSNS でも、利用は慎重に

SNS(フェイスブックやツイッターなどのソーシャル・ネットワーキング・サービス)の活用は、NPOや市民活動にも随分広まってきたようです。

災害支援活動の時にも非常に役に立ちました。熊本地震が起きた直後、学生がSNSでつぶやいたことで

複数の大学生に広まり、あとつという間に約900万円の義援金が集まり、熊本県に寄附ができたそうです。

このように、SNSは非常に便利である反面、危険な面もあり、心ない人たちがうっかりミスで、災害時にうそやデマが流れてしまい、被災者が混乱してしまったことがあったそうです。ちょっとした冗談でも、SNSで一度発信してしまうと、

何も知らないインターネットにつながっている人たちの善意で、うそやデマまでもがあつたという間に広がってしまった恐れがあるのです。

SNSは便利かもしれませんが、善意で情報を広めようと思つたときに、最初に「誰が」「いつ情報を発信したのか」「発信者が本当に信用できる人なのか」をしっかりと調べてから広めたいものです。

## NPO・ボランティア ただいま活躍中!

レトロジック  
RETROGIC

代表 田中

「RETROGIC」は、伊勢市に住む創作好きのメンバーが集まって作品を制作し、その作品を通してたくさんの人たちとの交流を図ろうと活動しています。

となど、本当に数多くの喜びを感じられます。

パソコン用のゲームやイラストなどを制作し、インターネット上で配布することや、各地のイベントに参加することが主な活動です。イラスト制作や作曲など、各々の得意な事を生かし、一つの作品を仕上げています。

活動は、週一程度集まって会議を開き、決まった方針に沿って作業を進めています。そして出来上がった作品を持って、年に数回町おこしイベントや頒布イベントに参加します。それだけでなく、サークル内の交流をより深めるため、食事に行ったり、遠足に行ったり、遊ぶことも欠かしません。

この活動の醍醐味はたくさんあります。頑張つていい作品を作れば、パソコンやゲーム雑誌に掲載してもらえたり、ゲームコンテストで賞をもらえたりすることもあります。そして何よりイベントに出展した際、作品を楽しんでくださるお子さんやお客さんと直接触れ合えること、皆さんの笑顔をたくさんいただけるこ



RETROGIC  
☎080-2612-9694 (田中)  
http://retrogi.jimdo.com



# わたしたちの地域だから、わたしたちでやりなごころがする



市民交流課 ☎21-55563 FAX 21-5642

市では、地域の課題を解決する新しい自治の仕組みとして「ふるさと未来づくり」を進めており、市内全域で23のまちづくり協議会が、「自分たちで考えて自分たちでまちをつくっていく」という考えで活動しています。

今回は、中島地区と沼木地区のまちづくり協議会の活動を紹介します。

## 中島学区まちづくり協議会

平成25年2月に発足し、「もつとすこやかに、もつと心地よく暮らせるまちを指して」「住む人も訪れる人も、楽しめるまちを目指して」を基本方針として活動しています。

## 宮川堤おでかけマップ

6月に宮川堤の名所を紹介するマップを作成しました。19箇所の名所を、案内



宮川堤おでかけマップ

## いのちを守る防災訓練

6月18日に、津地方気象台や三重河川国道事務所、京都大学矢守研究室から講師を招き、中島小学校で防災訓練を実施しました。参加した地域の皆さんと小学

生は、災害が起きたときに命を守る方法を学びました。



防災訓練の様子

その他、「地域気象情報」をメールで携帯電話に配信しています。地域の皆さんに早めに危機意識を持ってもらえるように、専門的な気象情報を、身近な言葉で分かりやすく伝えています。また、防災が日常的なものになるよう、毎月11日を「防災の日」とし、啓発に努めています。

この他、まちづくり計画に基づいて、定期的な「まち歩き」の実施や、まちを花で彩る活動（宮川町松並木、度会橋東詰、徳川台公園で7花壇の植栽と維持管理）などを行い、自分たちのまちを理想の将来像に近づけるよう活動しています。

## 沼木まちづくり協議会

平成22年4月に発足し、「市民が主役の地域コミュニティの創造を目標に掲げ、地域の課題を克服し、生き生きと安心して暮らせる住みよいまちづくりの推進」を目的に活動しています。

## 避難所運営訓練を開催

5月22日に、沼木中学校で「避難所運営訓練」を行いました。グラウンドに集合した約150人は、避難所となる体育館で自治会ごとに集まり、ワークシヨップを行いました。災害に備えて平時時からしておくことや、危険箇所などについて話し合いました。

後半は三重大学の川口准

教授による防災講演会が行われ、4月に発生した熊本地震の被災地での見聞も交えたお話がありました。南海トラフ地震や断層地震にどう備えるか、災害が起きたらどう対応するのかを、一人一人が真剣に考える良い機会となりました。

終了後は、グラウンドで豚汁と備蓄食（アルファ米）の試食が行われました。

この他にも、「沼木まつり」（11月13日開催予定）や「ふれあいウォーク」（2〜3月開催予定）といった地域交流イベントに、沼木バスの運行、地域ブランド横輪桜の染め物製品作りなど、幅広い活動を行い住みよいまちづくりを目指しています。



避難所運営訓練の様子



沼木まつり

# 心豊かに共生できる まちを目指して

高齡・障がい福祉課 (☎21-55558 FAX) 20-8555

## 第4回

### 「きこえない」とは？

#### ④災害時に音声による

#### 重要な情報が入手できない

災害が起きたときの情報の多くは、音声で伝えられます。しかし、聴覚障がい者は、耳から入るさまざまな情報を得ることができません。

防災行政無線の放送やテレビ、ラジオ、市・消防・警察などの避難の呼び掛けの音声が届かないため、災害が起きたことに気付か

なかつたり逃げ遅れたりすることがあります。

また、避難所の中でも、物資・食料の提供や、さまざまな支援などの大切な連絡や情報が伝わらなかつたり、周りとコミュニケーションが取れずに孤立してしまつたりするなど、非常時の生活の不便に加え、情報が届かないことによる精神的負担を負うこととなります。

#### 手話を覚えてみよう！④

### 「こんばんは」

顔の横で両手の手のひらを前に向け、弧を描きながら中心に引き寄せて目の前で交差させる



※手話表現の一例を紹介しています。

## シリーズ障がい 障がいを 理解しよう!

### 第3回

高齡・障がい福祉課  
☎21-5558・FAX) 20-8555

市では、障がいのある人への理解をさらに深めていただくため、障がいや必要なサポートなどをシリーズで紹介しています。  
今回は、「肢体不自由」についてお知らせします。

### 肢体不自由

病気やけがなどによって上肢や下肢などの機能の一部または全部に障がいがあるため、日常生活に車いすやつえ、義足などが必要で、立ったり座ったり歩くことが困難な人や、体にまひがある人などがいます。

### 主な特徴・困難なこと

- 階段や段差がある場所などで、移動が困難になる人がいます
- 車いすの人は、高い所の物を取ったり、床に落ちた物を拾ったりすることが困難です
- まひの影響などで、文字を書くことや会話が困難な人がいます
- 脊髄の損傷などで、体温調節が困難な人がいます



### サポートするときのポイント



- 適切なサポートにつなげられるように、相手にどのような障がい、不自由があるのかを理解しましょう
- サポートする前にまず声を掛け、相手がどのような支援を必要としているのかを確認しましょう
- サポートするときは、自分一人の力だけでなく、無理をせずに必要に応じて周囲に協力を求めましょう



## 24時間電話相談サービス

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

健康課（中央保健センター）

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

☎27-2435 FAX21-0683

市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるよう、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で無料電話相談を行っています。

健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽に相談ください。

予算額 838万1000円

## 利用時の注意点

- 携帯電話からも利用できます。
- サービスを利用できるのは市内在住者です。
- 国外に関する相談などは受けられません。
- 利用者の状況や相談内容により、相談を制限・停止する場合があります。
- プライバシーは厳守されますので、安心して利用してください。（生命の危険があるなど、守秘の限界を超える場合を除く）
- このサービスは、民間業者に業務委託をして運営しています。



フリーダイヤル



# 0000-000-000

(通話料無料)

みんな笑顔 伊勢の元気人

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ（8時30分～17時15分）

健康課（中央保健センター）

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料

## 日本脳炎 定期予防接種を 受けましょう

日本脳炎は蚊が媒介する病気です。ウイルスに感染しても症状が現れずに経過する場合はほとんどですが、発症した場合は、20～40%が死に至る病気です。

ワクチンを接種することで、罹患率を75～95%減らすことができますので、接種対象年齢の人は予防接種をぜひ受けてください。

日本脳炎予防接種は、1期（3回）と2期（1回）の合計4回の接種です。

接種対象年齢など詳しく

は、「広報いせ」5月1日号をご覧ください。

## ママ安心サポートいせ パパとママの教室

とき 8月12日（金）、9時30分～12時

ところ 中央保健センター

対象 初妊婦と夫

内容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師のお話など

定員 30人程度（先着順）

持ち物 母子健康手帳

申し込み 電話またはファクスで同課へ

予算額 8万円

## 介護予防講演会

とき 8月18日（木）、13時30分～15時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 腰・ひざなどの関節疾患についてのお話

講師 藤井英治さん（藤井整形外科クリニック院長）

定員 70人（先着順）

申し込み 電話またはファクスで同課へ

予算額 7万3500円  
（3回分）

## お詫びと訂正

「広報いせ」7月1日号の38ページに掲載しました「がん検診・骨粗しょう症検診（乳がん検診を除く）実施医療機関」の内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

☑ 荒木内科循環器科、伊勢慶友病院では、胃がん検診の透視（バリウム）検査は実施していません。

● 河口外科では、肺がん検診は実施していません。



内容別相談件数

内容	件数
健診・ドックに関する相談	118件(0.7%)
健康保持・増進に関する相談	191件(1.1%)
気になる身体の症状に関する相談	5,167件(30.2%)
家庭看護に関する相談	972件(5.7%)
治療に関する相談	3,804件(22.2%)
母子保健に関する相談	29件(0.2%)
育児に関する相談	859件(5.0%)
夜間・休日の医療機関案内	856件(5.0%)
ストレス・メンタルヘルスに関する相談	5,026件(29.4%)
その他	91件(0.5%)
計	17,113件

※件数は、相談内容ごとにカウントした延べ件数です。  
(1件の電話に対して複数の相談内容があります)

対象年齢別相談件数

対象年齢	件数
乳児(0歳)	1,026件(6.0%)
幼児(1~5歳)	2,555件(14.9%)
小学生	689件(4.0%)
中学生・高校生	345件(2.0%)
19歳・20~30歳代	1,897件(11.1%)
40~50歳代	5,324件(31.1%)
60~70歳代	4,517件(26.4%)
80歳代~	760件(4.5%)
計	17,113件

時間別相談件数

時間帯	件数
8~12時	3,165件(18.5%)
12~18時	4,889件(28.6%)
18~22時	4,438件(25.9%)
22~翌8時	4,621件(27.0%)
計	17,113件

平成27年度は、1万7113件の相談がありました。

平成27年度の利用状況

この回復期リハビリを専門的に行う入院施設が、回復期リハビリ病棟です。入院には、対象となる疾患(脳卒中や脊髄損傷・脳腫瘍・脳炎などの脳血管疾患、大腿骨や骨盤の骨折などの骨関節疾患、神経・筋疾患、人工関節置換術後など)や発症からの経過日数などの条件があります。

回復期リハビリテーション

今回は、回復期リハビリテーション(以下、リハビリ)についてお知らせします。回復期リハビリとは、病気がよくなる急性期リハビリに続いて、疾患管理に留意しつつ能動的で多彩な訓練を集中的に行うことです。

愛情と誇りを持って 病院を目指して

伊勢総合病院 (☎23-5111 FAX27-2315)

伊勢総合病院シリーズ45

この病棟では、患者さんにより良い状態で早期に退院していただくために、主治医・リハビリ専門医・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・医療ソーシャルワーカー・栄養士・薬剤師などがチーム一丸となつて、365日、リハビリ支援をしています。従来の訓練室中心のリハビリではなく、入院中の生活の場である病棟を中心にしたりリハビリを行うのが特徴です。入院前の生活を想定し、起床後に着替え、食堂で食事をし、着替えて就寝するというように、家庭でのリズムに沿って生活をします。

また、自立した生活を目標とするため、身の回りでできることは患者さん本人に行ってもらいます。障がいがある患者さんには大変なことかもしれませんが、これが一般病棟とは違う大きな特徴です。身の回りの動作ができるようになれば、必要に応じて料理や洗濯・掃除などの家事動作や、仕事で必要な動作の練習など、2時間程度の訓練を行い、早期の社会復帰を目指します。しかし、残念ながら後遺症があり、入院前の状態まで回復できない場合は、必要に応じて介助指導や介護保険サービスなどの利用調整を行い、より良い状態で家庭や社会に復帰できるように、包括的な対応をします。今後も、当院のリハビリ部門は、病気・障がいがあつても住み慣れたまちで自分らしく暮らしたいという患者さんの思いを大切に、地域密着型のリハビリ医療を実践していきます。

※回復期リハビリ病棟は、現在は院内の一般病棟の患者さんのみ受け入れています。

シリーズ

# やっぱりええなあ伊勢のもん①

## ～伊勢市地産地消認定店の紹介～

農林水産課 (☎22-0370 FAX 21-5605)

市では、市内でとれた農産物や市内の漁港で水揚げされた水産物、加工品を取り扱う飲食店などを「伊勢市地産地消の店」として認定しており、現在は74店舗が認定店となっています。

このシリーズでは、「伊勢市地産地消の店」認定店を紹介していきます。

今号では、「いせ産直市場」「サンファームおばた」「民話の駅 蘇民」を紹介します。

認定  
地産地消の店  
伊勢市地産地消の店認定委員会  
私たちは地元のものを買うお店です

### いせ産直市場

いせ産直市場では、地元の生産者が育てた新鮮な野菜・米・果物・花などを販売しています。しんみち商店街にあり、厚生地区の台所となっています。

毎週日曜日は、商店街にある店舗を飛び出し、軽トラックで出張販売を行う「軽トラ市」を開催しています。まさに、生産者の顔が見えるとはこのことです。「軽トラ市」では、生産者自らが販売を行うので、直接農作物を手に入れることができます。



軽トラ市

住所 一之木2丁目2-16 (☎・FAX 28-6328)

営業日時 毎週火・木・土曜日、9時～16時 (日曜日は軽トラ市)

#### 軽トラ市

開催場所 J A伊勢 伊勢中央支店 駐車場 (御菌町長屋462) [雨天決行]

開催日時 毎週日曜日、9時～11時 ※状況により、終了時間が早くなる場合があります。

### サンファームおばた

サンファームおばたは、平成17年にオープンして以来、来店者が100万人を超え、地元の人に愛されているお店です。当初から「農家と食卓をつなげたい」という思いを大切に、地元のおいしい食材を「安全・安心」に届けることにこだわっています。

新鮮な野菜はもちろん、果物が四季を通じて並ぶところもサンファームおばたの特徴です。

最近では、三重県産の木材を使用した棚を新調しました。さらに明るい店内へと工夫を凝らしながら、地元の人に愛され続けるお店を目指しています。

#### サンファームおばた 旬カレンダー

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
いちご			メロン		なし				いちご		
				ぶどう							
		トマト							トマト		
通年: 小豆、大豆、黒豆											

#### 夏野菜

すいか、きゅうり、なす、ピーマン、うり類、かぼちゃ、とうもろこし など

#### 冬野菜

大根、白菜、ねぎ、きゃべつ、葉物類、フロッキー、にんじん など



住所 小俣町湯田55 (☎・FAX 26-0831)

営業時間 10時～16時 (休業日: 年末年始)

### 民話の駅 蘇民

民話の駅 蘇民には、店内に加工所があり、そこで製造された物が並ぶところが魅力です。中でも、毎朝早朝からつく、つきたてのお餅が好評です。その他、おこわやあられ、寒天なども手作りです。

また、伊勢湾でとれた魚介類も豊富です。その日の海の状況で並ぶ物が変わるので、天気の良い日や海が穏やかな日を狙って来店する常連のお客さんもいるほどです。

二見のお土産もありますので、観光客も多く、常ににぎわっています。



住所 二見町松下1335 (☎44-1000 FAX 44-1001)

営業時間 9時～18時 (11月～3月は17時まで) (休業日: 1月1日～3日、8月14日・15日)



シリーズ

# うちの農村はうちで守る④

多面的機能支払制度を活用した取り組みの紹介

農林水産課 (☎22-0370 FAX21-5605)

今回紹介する組織は、栗野町の「こころ豊かなあわの村」と上地町の「上地・水・土・里グループ」です。

## こころ豊かなあわの村

住所 栗野町1124

構成員 ボランティアグループ きずな会、コスモス会、親子会、自治会、婦人会ほか約150人

平成19年4月に組織を設立し、約73ヘクタールの農



排水路 改修前



排水路 改修後

用地の基礎的な保全活動をはじめ、ホタルまつり、汁谷川生物調査、遊休農地での景観植物栽培などの環境保全活動や、サツマイモ収穫祭、しめ縄作りといった農村文化の伝承を通じて、地域コミュニティの強化に努めています。

平成23年度から施設の長

寿命化にも取り組み、幾つかの素掘りの農業排水路をコンクリート製に改修して、通行時の安全確保や維持作業の軽減を図っています。一連の活動が認められ、平成26年には県から優秀活動組織としての表彰を受けました。

また、多面的機能の増進を図る活動の一環として、農地集積に取り組み、本年度中に約20ヘクタールの農地を農地中間管理機構（農地集積バンク）へ預け入れ、遊休農地や耕作放棄地の解消につなげていきます。

## 上地・水・土・里グループ

美しい農地・美しい上地町

住所 上地町1502

構成員 構成戸数560戸、農家166戸、役員・構成団体代表42人

上地町の約180ヘクタ

ールの農用地を保全管理し、「美しい農地・美しい上地町」を目標に活動を行っています。

主な活動は、コンクリートでの底打ち完了を目指す排水路の整備補修、のり面崩れを防止し、作業安全を確保するための排水路のり面の補修強化、排水路や耕作地周辺ののり面や、あぜに適する植物の植え崩れ防止、耕作放棄地解消と景観形成のための植物の栽培などです。

汁谷川で小学生が生物水质調査をして専門講師から学ぶ活動や、野菜・サツマイモ・稲作りを実施するなど、学校教育と連携しながらの啓発・普及活動にも力を入れています。

また、花畑管理運営部・イベント企画運営部・景観形成推進部をつくり、地域住民との芋掘り・焼き芋大会などのイベント開催や、現在は37アールから5アールまで、大小6枚の田畑を借りて、コスモス・ひまわ



芋掘り



排水路の底打ち

り・菜の花・サツマイモを植えています。これからの農業経営の在り方を考え、できることから実践していく部署も設置し、活動を継続していきます。



## きゅうりと薄切り肉の酢豚風



## 材料 (2人分)

- きゅうり ――― 1本半
- 玉ねぎ ――― 1/4個
- にんじん ――― 1/4本
- 生しいたけ ― 2枚
- 豚肉(もも薄切り) 120g
- 塩 ――― 小さじ 1/8
- コショウ ――― 少々
- コンソメ(固形) 1/4個
- 湯 ――― 大さじ 1/2
- ケチャップ ― 大さじ 1杯半
- 砂糖 ――― 大さじ 1/2
- しょうゆ ――― 小さじ 1
- 酢 ――― 小さじ 2
- 油 ――― 大さじ 1/2

## 作り方

- ① きゅうりは皮をむき、一口大に切る。
- ② 玉ねぎは厚さ5mmのくし形切り、にんじんは皮をむいて千切り、生しいたけは石づきを取り厚さ5mmにスライスする。
- ③ 豚肉は食べやすい大きさに切り、塩・コショウで下味を付ける。
- ④ コンソメを湯で溶き、Aの調味料と合わせておく。
- ⑤ フライパンに油を熱し、③の豚肉を炒める。①と②を加えてさらに炒め、火が通ったら④を加えて煮絡める。

1人分の  
栄養価

199kcal

- たんぱく質 14.7g
- 脂質 9.6g
- 塩分 1.3g

## memo

## 旬の夏野菜で夏バテと肥満を予防しよう

きゅうりやなす、冬瓜などの夏野菜は、実の90%以上が水分で、体にこもった熱を冷ます作用があります。また、低カロリーの食材です。野菜は1日350g(料理にすると小鉢5皿分)取ることが目標です。旬の夏野菜をたっぷり食べて、夏バテと肥満を予防しましょう！

- 主な夏野菜… トマト、なす、きゅうり、冬瓜、苦瓜、ピーマン、オクラ、かぼちゃ など

※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

市のホームページでバックナンバーを見ることができます。

低カロリー・バランス食レシピ

検索



## シリーズ人権

## 一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21-55546 FAX 21-5642)

ハンセン病の歴史から  
偏見・差別を考える

皆さんは、ハンセン病と

いう病気をご存知でしょうか。昭和5年ごろ、ハンセン病は感染症ということが分かっていました。有効な治療法がなかったため、国の政策として患者の療養所への隔離が行われました。昭和20年ごろに特效薬ができ、完全に治癒できるようになりました。

しかし、隔離政策はその後も「らい予防法」が廃止される平成8年まで続きました。

強制的に患者を隔離する国の政策は、「ハンセン病はとも怖い病気である」という誤った認識を人々に植え付けてしまいました。

また、天から受けた罰や報いの病とされたり、遺伝

病だと誤解されたりすることもあり、ハンセン病患者だけでなく、その家族まで差別を受けました。

ハンセン病患者は、療養所に閉じ込められ、家族から引き離されたり、家族が差別されることを恐れて名前を変えたり、子孫を残すことを許されず断種・墮胎を強いられたり、亡くなっても故郷に帰れなかったりと、誤った認識による偏見と差別に多くの人が苦しみました。

これがかもし、自分や自分の大切な家族だったとしたら、どんな気持ちか想像してみてください。誤解や偏見による差別で苦しんでいる人がいるということを知り、同じような過ちを犯さないために、私たち一人一人が関心を持って正しい知識を身に付けることが大切です。

# 伊勢まるごと博物館だより

44

伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局 「文化振興課内」

☎ 22-7885 FAX 23-8641

予算額 59万7千円

## 伊勢夫婦岩ふれあい水族館

(通称:伊勢シーパラダイス)

この春、海の生き物がさらに身近に感じられる水族館としてリニューアル!

情報提供:伊勢シーパラダイス 中島亮さん

「二見シーパラダイス」は、

4月に「伊勢夫婦岩ふれあい水族館(通称:伊勢シーパラダイス)」の名前で生まれ変わりました。今まで以上に海獣や魚たちと触れ合える水族館を目指し、魚の展示も触れ合いをテーマに強化をしています。

館内には新しく足湯コーナーがオープンしました。ただの足湯ではありません。この中には3500匹の「ガラ・ルファ」という魚が入っています。このガラ・ルファは「ドクターフィッシュ」の愛称で有名になった魚で、肌の古くなった角質を食べてくれます。魚と触れ合いながら、手足をきれいにしてリフレッシュでき



人気のガラ・ルファの足湯

きます。ガラ・ルファの水槽は以前から人で、手のみの体験でしたが、「足でもやってみたい」というお客様の声が多かったため、今回スペースを広げて足湯コーナーが実現しました。ゴールデンウィークには順番待ちになるほどの人気でした。ぜひ一度、ガラ・ルファの足湯を体験してください。きつと病みつきになります。

伊勢夫婦岩ふれあい水族館 (伊勢シーパラダイス) ☎ 42-1760 FAX 42-2202

所在地 二見町江 580 開館時間 9:00~17:00 (時期によって変更あり)  
 休館日 12月に2日間あり  
 入館料 大人 1,400円、小・中学生 600円、幼児(3歳以上) 300円

## 長期使用製品の影に 潜む「危険」

エアコンや扇風機が活躍する季節となりました。

エアコンや扇風機などの家電製品は壊れるまで使うのが一般的ですが、長期使用により、熱や湿気、ほこりなどの影響で内部部品などが劣化し、発煙・発火する恐れがあります。そのため対象製品には、長期使用製品安全表示制度に基づき表示がされています。

長期使用製品安全表示制度では、点検するほどではないものの、長期使用する場合は注意が必要な製品に対して、製造年や経年劣化に伴う発火などの事故が起こる恐れがある旨の注意喚起の表記と、標準使用条件のもとで製品を使用した場合、安全

## 教えて / シリーズ消費生活 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

☎ 21-5717 FAX 22-5014

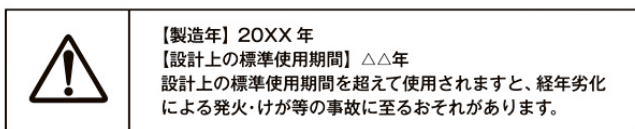


予算額 1,076万8千円  
(うち県補助 560万5千円)

上支障なく使用できる「設計上の標準使用期間」の表示を義務付けています。対象となる家電製品は、平成21年4月以降に製造・輸入されたエアコン・扇風機・洗濯機・換気扇・ブラウン管テレビの5品目です。

標準使用期間が過ぎた製品を使用する場合は、使用中の異常な音や臭いなどの変化に気を付け、普段からこまめな手入れをすることが大切です。製品の異常に気付いたときは直ちに使用を中止し、早急にメーカーなどへ相談しましょう。

長期使用製品安全表示制度 表示例



(ホームページ「政府広報オンライン」より)



めざせ！**ごみゼロ**のまち

清掃課 (☎ 37-1443)

FAX 37-0189



注射針などの「感染性医療廃棄物」は適切な処理を！

家庭で使用したインスリンなどの注射針が、たびたび家庭ごみ(プラスチック製容器包装収集網など)に混入しています。注射針などの感染性医療廃棄物は、家庭ごみとして出せません。資源拠点ステーションへも出せません。

適切なごみの分別や事故防止のため、注射針は受診している医療機関へ返却し、適切に処理してください。



プラスチック製容器包装収集網に混入していた注射針

## 花火の捨て方

夏になると、花火を楽しむ機会が多くなります。

楽しんだ後の花火は、水で火を完全に消してから「燃えるごみ」として出してください。

また、未使用の花火をごみとして出すときは、十分に水に浸し、湿った状態で指定ごみ袋に入れ、「燃えるごみ」として出してください。

※花火が入っていた袋などは、材質別に指定された出し方をしてください。



## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

## 伊勢の夜祭

伊勢銀座新道商店街振興組合  
(☎ 28-5668 FAX 27-2510)

時 7月23日(土)、17:00～

所 しんみち商店街周辺、一之木中央公園

内 しんみち縁日(かき氷・金魚すくい・ヨーヨー釣りなど)、厚生地区まちづくりの会・大世古町によるイベントコーナー、太鼓披露、子ども木遣り、いせ恋ソラン、屋台村、物産展、メダカすくい、大ビンゴ大会、園児のダンスなど

## えがお創立5周年記念シンポジウム

NPO法人 南勢子どもの発達支援センターえがお  
(☎ 65-7039 FAX 65-7057)

時 7月30日(土)、13:30～16:00

所 いせトピア・多目的ホール

内 基調講演「途切れのない支援システム」(山下 亨さん[あすなろ学園子どもの発達総合支援室長])、シンポジウム「伊勢市の発達支援を考える」(伊勢市長、藤林 都子さん[伊勢市システムアドバイザー]、淀谷 祥子さん[伊勢市障害者総合相談支援センター長]、松本 幸治さん[玉城わかば学園コーディネーター]、田尻 貴志さん[えがお保護者会]) 定 300人

## 伊勢神宮 外宮さんゆかたで千人お参り

外宮にぎわい会議・坂田さん  
(☎ 090-3257-7674 FAX 23-0284)

時 8月1日(月)

所 伊勢神宮外宮およびその周辺

内 外宮さんちびっこ博士グランプリ(9:00～)、八朔俳句会(11:00～)、神話紙芝居・八朔はらわた餅振る舞い(17:00～)、太鼓演奏(18:00～)、外宮へのお参り(18:20～)、神路通:神灯笼・ちょうちん点灯(19:00～)、外宮参道:伊勢和紙行灯点灯献灯ライブ(19:00～)、踊りの輪(19:00～)

## 潜在看護師・准看護師研修会

伊勢地区医師会准看護学校  
(☎ 24-8228 FAX 28-2428)

時 8月10日(水)、13:30～16:00

所 伊勢総合病院・2階会議室

対 潜在看護師・准看護師

内 採血・注射・点滴などの実習(講師:伊勢総合病院看護師)

申 電話で同校へ



## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 夏の午後、ギターは響く

伊勢市クラシックギターを楽しむ会

(☎ 090-5618-4463)

時 7月17日(日)、14:00～15:30

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階会議室B

内 クラシックギターの独奏と二重奏による演奏会(災害復興支援)です。浜辺の歌、スペインのフォリアなどを聴いていただきます。

定 20人

料 前売り700円、当日800円

### 広島・長崎原爆写真展

新日本婦人の会 伊勢支部 (☎・FAX 24-6913)

時 7月22日(金)～25日(月)、9:00～19:00(最終日は15:00まで)

所 伊勢図書館・2階ロビー

内 ～核兵器のない平和な世界を～原子爆弾による被爆の惨状を知り、未来に伝えていくための写真展です。

### 大型客船「飛鳥Ⅱ」の船内見学会

一般社団法人 鳥羽市観光協会

(☎ 0599-25-3019 FAX 0599-25-6358)

時 7月29日(金)、13:30～15:00

所 鳥羽マリンターミナル

対 伊勢市在住の人(中学生以下の方は保護者同伴)

内 鳥羽港へ入港を予定している大型客船「飛鳥Ⅱ」の船内見学会を開催します。

定 50人(先着順)

申 7月20日(水)(必着)までに、往復はがきに「飛鳥Ⅱ見学希望」、参加者全員の住所・氏名・連絡先(携帯電話番号)・生年月日を記入し、同協会(〒517-0022 鳥羽市大明東町1-7)へ

※天候などにより入港が中止になる場合がありますので、ご了承ください。

※現地集合・解散となります。

### 高所作業車運転技能講習会

三重県建設労働組合 伊勢支部

(☎ 23-5535 FAX 28-9031)

時 8月29日(月)・30日(火)

所 三重県建設労働組合 伊勢支部 第二会館(一之木4丁目644-3)、大仲建設(株) 土場(西豊浜町)

対 18歳以上で、①小型移動式クレーン技能講習修了証取得者など・②普通自動車運転免許証取得者など

定 30人(先着順)

料 ①32,500円、②34,500円(いずれも教材費を含む)

申 同支部へ

### ひばりの音訳体験講座

伊勢市ひばり朗読奉仕会

(☎ 27-2425 FAX 27-2412)

時 9月29日(木)・10月8日(土)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

内 視覚障がい者が利用する印刷物を音声化する基礎を学ぶ。声の出し方、広報いせなどの音声化、パソコンによる録音、CD製作。

定 10人(先着順)

申 7月15日(金)～9月10日(出)までに同会へ

### 行政書士による無料相談会

三重県行政書士会 伊勢支部

(☎ 050-3738-6212 FAX 42-1557)

時 8月3日(水)、13:30～16:00

所 市役所本館・2階第1会議室

内 相続手続き・遺言書、許認可申請、法人設立、権利義務、契約書作成などの相談

定 10人(事前予約5人・当日受け付け5人[いずれも先着順])

申 事前に同支部へ

### イベント掲示板&みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容

定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み 9月15日号=7月29日(金)

締め切り 10月1日号=8月15日(月)



# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 伊勢市の景観絵画・わが町写真コンクール

### の作品を募集

都市計画課

☎21-55591 FAX21-55585

景観に親しみを持ち、関心を高めることを目的として、市内にある好きな景観の絵画および写真を募集します。

#### 景観絵画コンクール

**対象** 市内に在住または通学している小学生

**規格** 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材は水彩絵の具、自作・未発表のもの

**応募方法** 9月7日(水)までに、作品裏面に作品個票(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小学校に通学している人は同課)へ

**わが町写真コンクール**  
**対象** 市内在住の高校生以上の

**規格** 300万画素以上、プリントの場合は四つ切りサイズ(25・4cm×30・5

cm・縦横自由)、本人撮影・未発表のもの

**応募方法** 9月7日(水)までに、直接・郵送・Eメールで同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29、☎0591-21-55591)

**共通**  
● 作品の対象は、市内にある好きな景観(まち並み、自然風景、歴史的建築物など)とします。

● 応募作品は市に帰属し、景観啓発活動などに使用することがあります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

## バスのポスターを募集

交通政策課

☎21-55593 FAX21-55555

おかげバスや路線バスをもっと利用してもらえよう、に、まちを走るバスを描いたポスターを募集します。

**対象** 市内に在住または通学している小学生

cm×54cm・縦横自由)、着色画材は自由、自作・未発表のもの

**応募方法** 9月8日(木)までに、作品裏面に応募用紙(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小学校に通学している人は同課)へ

**いせ市民活動センターの指定管理者を募集**  
市民交流課  
☎21-5549 FAX21-5642

市民活動の中間支援施設「いせ市民活動センター」の指定管理者を募集します。

**指定管理期間** 平成29年4月1日～平成32年3月31日

**応募方法** 9月1日(木)～30日(金)に、申請書を同課へ

※募集要項・申請書は7月19日(火)～28日(木)に、同課で配布します。また、市のホームページに掲載します。



## 募集



## 人権尊重啓発のポスター・標語を募集

人権政策課内・

伊勢市人権施策推進協議会

☎21-5546 FAX21-5642

※市役所本庁舎の改修工事に伴う部署移転のため、ファックス番号が変更となります。

8月20日(土)～26日(金)...

☎20-3151

8月27日(土)...

FAX22-3454

人権尊重の重要性や、人の命の大切さなどを訴えるポスターと標語を募集します。

### ポスター

**対象** 市内に在住または通学している小・中学生

**規格** 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材は自由、自作・未発表のもの

表のもの

**応募方法** 9月5日(月)までに、作品裏面に応募用紙(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小・中学校に通学している人は同課)へ

**標語**  
**対象** 市内に在住または通学している15歳以上の人(中学生を除く)

**規格** 自作・未発表のもの

**応募方法** 9月5日(月)までに、応募用紙(市のホームページに掲載しています)または、はがきなどに住所・氏名・年齢・連絡先・作品を記入し、郵送・ファックス・Eメールで同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29、☎jinken@city.ise.mie.jp)へ

※ポスター・標語とも応募は1人1点とします。



## 伊勢市芸術祭 市美術展覧会の 作品を募集

観光文化会館  
☎28-5105 FAX 28-5106

**対象** 平成13年4月1日以  
前生まれで、次のいずれか  
に該当する人

- ・市内に在住または通勤・通学している
- ・鳥羽市・志摩市・明和町・度会郡に在住している
- ・市内にある文化団体に加入している

### 募集部門

- ・**平面造形部門**…絵画(岩彩・油彩・水彩・版画など)、グラフィックデザイン(手書き・エアブラシ・コンピュータグラフィックなど)
- ・**立体造形部門**…床および台上に置いて鑑賞する立体的な作品
- ・**工芸部門**…陶芸・漆芸・金工・木竹工・染織・紙工芸など
- ・**写真部門**…単写真・組み写真



昨年の市美術展覧会

- ・**書部門**…漢字・かな・てん刻など
- ・**募集作品** 創作で、自作・未発表のもの(各部門1人1作品のみ)
- ・**※作品の規格などは、募集要項で確認してください。**
- ・**※募集要項と出品申込書は、7月11日(月)以降、同館、文化振興課(小俣総合支所内)、市役所本館・1階総合案内、各総合支所、各支所、生涯学習センターいせトピア、県営サンアリーナで配布します。**なお、昨年度の出品者には郵送します。
- ・**出品料** 1部門につき1000円(平成10年4月2日以降生まれの人は無料)

### 作品の搬入

- とき 10月22日(土)23日(日)、9時～17時
- ところ 観光文化会館
- 市美術展覧会の開催
- とき 11月1日(火)～6日(日)
- ところ 観光文化会館

## 伊勢市民ダンス&体操 フェスティバル2016の 出場団体を募集

スポーツ課  
☎22-7895 FAX 23-8641

演技発表の出場団体を募集します。

- とき 10月30日(日)、13時～16時30分(予定)
- ところ 小俣総合体育館
- 内容 10人以上のチームで演技を発表(発表時間は原則5分以内とし、種目の制限はありません)
- 参加費 1人1000円(保険代を含む)
- 募集数 25団体(先着順)
- 申し込み 8月30日(火)までに、申込書を郵送・ファクスで、伊勢市レクリエーション協会・平沼さん(T55)

## 試験

### 下水道排水設備工事 責任技術者試験

公益財団法人三重県下水道公社  
☎0598-53-2331  
FAX 0598-53-4867

- とき 11月30日(火)、13時～
- ところ 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)
- 申し込み 8月1日(月)～29日(月)(当日消印有効)に、受験申込書を直接・郵送(簡易書留)で同公社(T515-0104 松阪市高須町3922)へ
- ※受験申込書などは、同公社ホームページ(☎http://www.mie-kousha.or.jp/)に掲載しています。また、郵送での取り寄せもできます。

### 裁判所職員採用 一般職試験

津地方裁判所

☎059-226-4876

- 受験資格 平成28年4月1日時点で高等学校卒業後2年以内の人、または平成29年3月末までに高等学校を卒業見込みの人
- 第1次試験日 9月11日(日) 申込期間
- ・インターネット…7月12日(火)10時～21日(休)
- ・郵送(簡易書留)…7月12日(火)～15日(金)(当日消印有効)

※詳しくは、同裁判所へ問い合わせるか、裁判所のホームページ(☎http://www.courts.go.jp/)をご覧ください。



# 催し物

## 都市計画審議会

都市計画課

☎21-5591 FAX21-5585

市の都市計画について調査・審議を行う、都市計画審議会を開催します。

とき 7月19日(火)、14時～

ところ 市役所本館・3階委員会室

内容 都市計画下水道の変更について、都市計画学校の変更案について、都市計画第一種市街地再開発事業の変更素案について

※傍聴の受け付けは、当日、

13時30分から、市役所本

館・3階313会議室で

行います。



## 原爆被災ポスター展

人権政策課

☎21-5546 FAX21-5642

原爆の悲惨さを伝えるとともに、恒久平和を願い、原爆被災ポスター展を行います。

とき ①7月22日(金)～8月2日(火)、②8月3日(水)～12日(金)

(いずれも各施設の開館時間内の展示とし、最終日は15時まで)

ところ ①市役所本館・1階市民ホール、二見総合支所、②小俣・御園総合支所

## 糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理室

☎23-5111 FAX27-2315

とき 7月28日(木)、13時～14時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 伊勢総合病院生活習慣病予防チームによる講座「災害時における糖尿病患者さんの心構え」を知っておくべき準備と対策」

## マイカーエコドライブ講習会

環境課

☎21-5540 FAX21-5522

参加者の所有するマイカー(社用車可)でエコドライブ(環境に優しい運転)を体験し、エコドライブに関する知識と運転のこつを学びます。

とき 8月24日(水)、10時～12時

ところ 産業支援センター

対象

- ・運転免許取得後、1年以上の運転経験がある人
- ・任意保険に加入している自動車であること
- ・普通乗用車、小型貨物車、小型乗用車のガソリン車で、ABS(アンチロック・ブレーキ・システム)を装備した自動車であること

講師 JAF三重支部職員

定員 5人(5台)(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 7月15日(金)～8月10日(水)に、JAF三重支部事業課(☎059-122

212300 FAX059-12212306)へ

## 人権を考える市民の集い

人権政策課

☎21-5546 FAX21-5642

とき 7月29日(金)、14時30分～16時20分

ところ 生涯学習センター

内容 講演「子どもを叱れない大人たちへ」少年院面接委員が語る現代青少年の心」桂才賀さん(落語家)、小・中学生の人権作文発表

※手話通訳・要約筆記通訳・赤外線補聴システムあり。

予算額 約54万円

この事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。

いせまなびのパスポート

Passport

タッチプール

増養殖研究所玉城庁舎の一般公開

国立研究開発法人水産研究・教育機構増養殖研究所

☎0599-66-11830 FAX0599-66-11962

同研究所では、研究所の仕事を知っていただくため、次のとおり玉城庁舎を一般公開します。

とき 7月30日(土)、10時～15時(荒天時は31日(日)に順延または中止する場合があります)

ところ 増養殖研究所玉城庁舎(玉城町昼田224-1)

内容 魚や貝類の研究紹介・展示、タッチプール(魚と触れ合うプール)、ミニ水族館、海藻のしおり作りなど

タッチプール



タッチプール



### 天体望遠鏡による 星の観察会

大仏山公園管理事務所  
(☎23-65655 FAX23-6771)

**とき** 8月10日(水) (雨天の場合12日(金)に延期)、19時30分～21時 (受け付けは19時～)

**ところ** 県営大仏山公園・多目的広場周辺

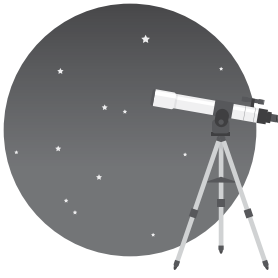
**内容** 大仏山公園から天体望遠鏡でペルセウス座流星群を見てみよう

**定員** 50人(先着順)

**持ち物** 虫よけスプレー、星座盤(持っている人)

**申し込み** 7月15日(金)から同事務所へ

※小学生以下は保護者同伴。  
詳しくは同事務所へお問い合わせください。



### 夏休み親子映画会

公益社団法人伊勢法人会  
(☎28-5665 FAX24-8315)

**とき** ①8月20日(土)・②24日(水)、13時30分～16時

**ところ** ①観光文化会館、②阿児アリーナ(志摩市阿児町神明1074-14)

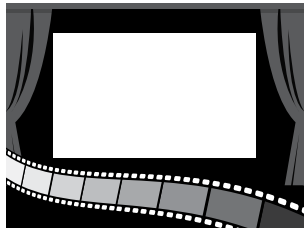
**対象** 伊勢市・鳥羽市・志摩市・度会郡内に在住の小中学生とその保護者

**内容** 租税教育、映画「ベイマックス」上映

**定員** ①1200人、②500人(いずれも先着順)

**申し込み** 往復はがきで同会へ

※申し込み方法など詳しくは、学校で配布されるチラシをご覧ください。



### 介護の疲れをリフレッシュ！ 家族介護者交流事業

伊勢市社会福祉協議会本所  
(☎20-8610 FAX20-8617)

**とき** 9月13日(火)、10時～15時

**ところ** ハープ演奏会：ハートプラザみその・2階教養娯楽室

・ランチバイキング：旬菜食健ひな野 松阪ベルファーム店

・交流・リフレッシュ：松阪農業公園ベルファーム

**対象** 介護保険法に基づく要介護1～5と認定された人を在宅で介護している家族で、市内に住所を有する人

**内容** 介護に関する相談・情報交換、ランチバイキング、参加者同士の交流・リフレッシュ

**定員** 40人(申し込み多数の場合は抽選)

**申し込み** 7月25日(月)までに、申請書を同協議会本所・各支所へ持参またはファク

### 優秀施工業者を表彰

検査室

(☎21-5502 FAX21-5642)

市では、平成27年度中に完成した工事のうち、成績が特に優秀な工事を施工した業者の表彰を行いました。表彰された業者は、次のとおりです。

- ・**土木一式工部門(一般)**  
：(株)西山組(松尻第1排水区松尻1号雨水幹線改築工事)
- ・**土木一式工部門(汚水管渠)**  
：(株)西山組(中央

入で同協議会本所へ  
※開催1カ月前を目途に、参加決定書を送ります。



### お知らせ

- 宮川第1分区汚水幹線築造工事)
- ・**建築一式工部門**：西邦・宮本特定建設工事共同企業体(伊勢市消防・防災センター(仮称)新設工事(建築工事))
- ・**水道施設工部門**：(株)山信工業(市道八日市場高向線配水本管布設替工事)
- ・**管工部門**：山信・羽田野特定建設工事共同企業体(伊勢市消防・防災センター(仮称)新設工事(機械設備工事))
- ・**ほ装工部門**：(株)森田建設(松尻川分区汚水管渠関連舗装(その2)工事)、朝日土木(株)伊勢営業所(国道42号舗装復旧工事)
- ・**電気工部門**：日光・アガタ特定建設工事共同企業体(伊勢市消防・防災センター(仮称)新設工事(電気設備工事))
- ・**その他工部門**：(株)山野建設(西クリンセンター解体工事)、朝日丸建設(五十鈴川水源地ほかフェンス設置工事)

## 第10回戦没者などの遺族に対する特別弔慰金を請求された皆さんへ

福祉総務課

☎ 21-55557 FAX 21-55555

請求手続きが済んでいる人については、三重県から裁定通知書が届き次第、順次ご案内のうえ国庫債券を受け取っていただくことになっていきます。

手続きから裁定通知書が届くまで、おおむね1年以上がかかる見込みです。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

## 就労を目指す皆さんへ 就労準備支援事業

特定非営利活動法人

いせコミュニティ

☎ 65-61114 FAX 65-61119

特定非営利活動法人いせコミュニティでは、市から委託を受け、生活困窮者自立支援制度における「就労準備支援事業」を実施し

ています。お気軽に問い合わせてください。

**受付日時** 月曜日・火曜日・

木曜日・金曜日（祝日を除く）、10時～17時

**対象** さまざまな課題を抱えて生活リズムが崩れている、社会との関わりに不安がある、就労意欲が低下しているなどの理由で、すぐには事業所などでの就労が困難な人

**内容** 利用者に応じた支援プログラムを作成し、一般就労に就く準備として、基礎的能力の形成を支援します

### プログラム内容

- ・日常生活自立支援…生活リズムを整える

- ・社会生活自立支援…就労の前段階として、他者との適切なコミュニケーションを図ることができるようになる

- ・就労自立支援…就労活動に向けた技法や知識を習得する

※相談費用や利用料は無料です。



## 宝くじ助成で

## コミュニティの強化

市民交流課

☎ 21-55563 FAX 21-5642

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティ強化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。

- ・ニュービレッジ大仏山自治会…掲示板ほか自治会活動備品の整備
- ・浦口自治連合会…カラー複合機ほかコミュニティ活動備品の整備
- ・上区自治会…太鼓の整備
- ・浜郷地区まちづくり協議会…防災備品の整備



## 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

一般財団法人日本遺族会

☎ 03-32261-5521

FAX 03-32261-9191

同会では、厚生労働省から委託・補助を受け「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。

この事業は、先の大戦での戦没者の遺児を対象に行うもので、父親などが戦没した旧戦域を訪れて慰霊追悼を行うとともに、その地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

※日程・地域など、詳しくは同会へ問い合わせてください。





広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2㎡) ⑤②+新⑬  
(3㎡) ⑤⑨+新⑥ (10㎡) ①

- 1.すべて東向き
- 2.通路が自然土舗装
- 3.やすらぎのどまん中
- 4.2㎡23万円より
- 5.建墓期間制限無し

つつじ1 (10㎡) ①  
" 3 (8㎡) ①  
" 5 (6㎡) ①  
" 6.8 (4㎡) ②  
" 7 (3㎡) ⑤  
" 9.10.11 (2㎡東向) ⑨

もくせい1 (8.10㎡) ③  
" 5 (3㎡) ①  
れんぎょう1 (6㎡) ①  
" 2 (8㎡) ⑦  
" 5 (4㎡) ②  
" 3.6.7 (3㎡) ⑭

※○内の数字は保有区画数です。  
H28年5月31日現在。

仲介・買取りもいたします。  
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

市有地を売却

用地課

☎21-5562 FAX21-5642

下表の市有地を、一般競争入札により売却します。

**入札参加条件** 一定の資格を満たす個人・法人(入札保証金が必要)

**申し込み** 8月15日(月)～19日(金)に、申込書と添付書類を直接同課へ

**入札日** 8月24日(水)

※入札が不調となった場合は、入札日の翌日から先着順に売却します。

※入札案内は、同課・各総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しております。

市有地売却物件

所在地	御園町高向字下千田606番5	大湊町字稻荷裏 422 番 47	大湊町字稻荷裏 422 番 48
面積	86.92㎡ (約26.3坪)	159.24㎡ (約 48.3 坪)	243.45㎡ (約 73.8 坪)
地目	宅地	宅地	宅地
建ぺい率 (容積率)	60% (200%)	60% (200%)	60% (200%)
用途地域	第二種住居地域	第一種住居地域	第一種住居地域
最低売却価格	2,430,000円 (※)	756,000円	1,160,000円

(※)当該物件には、地下にコンクリート塊が残置されていますので、最低売却価格は、その撤去費用相当額を控除しています。

平成28年熊本地震義援金の

受付期間を延長します

福祉総務課 ☎21-5557 FAX21-5555

市では、平成28年熊本地震により被災された皆様を支援するため、義援金を受け付けています。

期間 平成29年3月31日(金)まで  
受付方法 義援金箱の設置

これまでにご皆様から寄せられた義援金(299万925円)は、日本赤十字社を通じて被災地へお送りしています。

設置場所 市役所本館・1階総合案内、東庁舎・2階福祉総務課、各総合支所、各支所、伊勢総合病院(総合案内、健診センター)、生涯学習センターいせトピア、伊勢図書館、小俣図書館、観光文化会館

このたび、受付期間を延長し、引き続き義援金を受け付けることとしました。皆様の温かいご支援をお願いします。

台風が来る前に、住まいの総点検は住宅改修センターへ!!

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)



住宅改修センター  
(三重県建設労働組合伊勢支部内)  
〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3  
☎0596-23-5535

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地  
「ぐらんぱーく光の街」  
**三交不動産**  
606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン  
モデルハウス公開中 先着順受付中  
三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」  
東海不動産公正取引協議会加盟・(社)不動産流通経営協会会員 (※) 戸建事業本部 分譲住宅事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488 ☎0120-219-649

# 市役所本庁舎の改修工事に伴い 一部の部署が移転します



市役所本庁舎の改修工事に伴い、一部の部署が第1回目の移転を行います。

仮移転の間中は、ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

## 旧消防本部 消防署

(神田久志本町  
1436番地1)



- 交通政策課
- 用地課
- 検査室

## 御菌 総合支所

(御菌町長屋  
1221番地)



- 農業委員会事務局
- 御菌・生活福祉課  
(同一階層内の移転)
- 環境課
- 市民交流課
- 選挙管理委員会事務局
- 農林水産課 (現状の配置)

## 小俣 総合支所

(小俣町元町  
540番地)



- 監査委員事務局
- 人権政策課
- 小俣・生活福祉課  
(同一階層内の移転)
- 社会教育課 (現状の配置)

## 旧さくらぎ 保育所

(桜木町 55 番地 1)



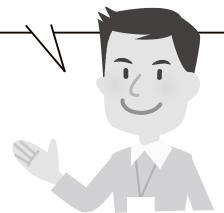
- 教育研究所

### 第1回目の移転部署

移転部署名	現在の場所	仮移転場所	移転日 (平成28年)
交通政策課	東庁舎 2階	→ 旧消防本部・消防署 1階	8月 6日(土)
用地課	東庁舎 3階	→ 旧消防本部・消防署 1階	8月 6日(土)
検査室	東庁舎 3階	→ 旧消防本部・消防署 1階	8月 6日(土)
農業委員会事務局	御菌総合支所 2階	→ 御菌総合支所 1階	7月 24日(日)
御菌・生活福祉課	御菌総合支所 1階	→ 御菌総合支所 1階	7月 24日(日)
環境課	東庁舎 2階	→ 御菌総合支所 2階	7月 31日(日)
市民交流課	東庁舎 3階	→ 御菌総合支所 2階	8月 20日(土)
選挙管理委員会事務局	東庁舎 4階	→ 御菌総合支所 2階	8月 20日(土)
人権政策課	東庁舎 3階	→ 小俣総合支所 1階	8月 27日(土)
監査委員事務局	東庁舎 4階	→ 小俣総合支所 1階	8月 27日(土)
小俣・生活福祉課	小俣総合支所 1階	→ 小俣総合支所 1階	8月 27日(土)
教育研究所	小俣総合支所 3階	→ 旧さくらぎ保育所	8月 28日(日)

※詳しくは、「広報いせ」6月15日号(10～11ページ)をご覧ください。

※電話番号は変更ありません。ファクス番号については、一部変更になりますので、各課へ問い合わせてください。



## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0000-000-000** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 838万1千円

### 広報いせ 第193号

発行日 平成28年7月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレン



伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp> (携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

伊勢市役所 検索

伊勢市携帯サイト



広報いせ発行事業費〔予算額〕  
2,980万円(24回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、  
高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㉠20-8555)へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。